

# Summative Assessment ( SA-3 )

कार्यानुभव (Work Experience) class : III

नाम: \_\_\_\_\_ अनुक्रमांक : \_\_\_\_\_ तिथि: \_\_\_\_\_

## भाग A: सही उत्तर पर ✓ लगाइए

- पौधों को बढ़ने के लिए क्या चाहिए?  
 पानी  पत्थर  धूल
- घर और स्कूल में सफाई रखने के लिए क्या करना चाहिए?  
 कचरा डस्टबिन में डालना  कचरा फैलाना  गंदगी करना
- पौधों को पानी देने के लिए किसका उपयोग किया जाता है?  
 बाल्टी/पानी का डिब्बा  खुरपी  फावड़ा
- हमें अपने काम कैसे करने चाहिए?  
 मेहनत से  लापरवाही से  झगड़ा करके

## भाग B: खाली स्थान भरिए

- हमें पौधों को रोज़ \_\_\_\_\_ देना चाहिए।
- हमें अपना कमरा \_\_\_\_\_ रखना चाहिए।
- सार्वजनिक स्थानों की \_\_\_\_\_ में मदद करनी चाहिए।

## भाग C: सही या गलत लिखिए

- हमें अपने काम समय पर करने चाहिए।
- हमें पौधों को पानी नहीं देना चाहिए।
- हमें अपने आस-पास साफ-सफाई रखनी चाहिए।

## भाग D : प्रश्नों के उत्तर लिखिए -

- आप अपने घर पर कौनसे कामों में मदद करते हो ?  
उत्तर → \_\_\_\_\_

- स्वच्छता अभियान में आप स्कूल में क्या-क्या कार्य करते हो ?  
उत्तर → \_\_\_\_\_

teacher's Remark :

\_\_\_\_\_

# Summative Assessment ( SA-3 )

## कार्यानुभव (Work Experience) class : IV

नाम: \_\_\_\_\_ अनुक्रमांक : \_\_\_\_\_ तिथि: \_\_\_\_\_

### भाग A: सही उत्तर पर ✓ लगाइए

- पौधों की देखभाल करने के लिए क्या करना चाहिए?  
 पानी देना  पत्थर मारना  कचरा डालना
- घर में छोटे काम करने से क्या होता है?  
 जिम्मेदारी सीखते हैं  झगड़ा होता है  गंदगी होती है
- सफाई के लिए कौन-सा साधन उपयोग किया जाता है?  
 झाड़ू  खिलौना  किताब
- बगीचे में पौधे लगाने को क्या कहते हैं?  
 बागवानी  खेल  पढ़ाई

### भाग B: खाली स्थान भरिए

- हमें अपने आस-पास \_\_\_\_\_ रखना चाहिए।
- पौधों को बढ़ने के लिए \_\_\_\_\_ और \_\_\_\_\_ की आवश्यकता होती है।
- हमें अपना काम \_\_\_\_\_ पर करना चाहिए।

### भाग C: सही या गलत लिखिए

- हमें पेड़-पौधों की रक्षा करनी चाहिए।
- हमें कचरा सड़क पर फेंकना चाहिए।
- मेहनत से काम करने से सफलता मिलती है।

### भाग D : मिलान कीजिए- (स्थान एवं वंहा होने वाले कार्यों को मिलाइए )

- स्कूल बीमारी का इलाज
- अस्पताल पढ़ाई करना
- दुकान सामान बेचना
- खेत चिठ्ठी लाना एवं भेजना
- डाकघर फसल उगाना

- घर के तीन कार्य बताइए जिसमें आप हाथ बटाते हैं ?  
उत्तर → \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

teacher's Remark :

\_\_\_\_\_

# Summative Assessment ( SA/3 )

शारीरिक एवं स्वास्थ्य शिक्षा (Health & Physical Education) Class : III

नाम: \_\_\_\_\_ अनुक्रमांक : \_\_\_\_\_ तिथि: \_\_\_\_\_

## भाग A: सही उत्तर पर ✓ लगाइए

- स्वस्थ रहने के लिए हमें क्या करना चाहिए?  
 व्यायाम  आलस  गंदगी
- प्रति वर्ष 21 जून को कौनसा दिवस मनाया जाता है ?  
 खेल दिवस  स्वच्छता दिवस  योग दिवस

## भाग B: खाली स्थान भरिए ( 7-8 घंटे, 6 घंटे, शारीरिक शिक्षा, पौष्टिक )

- हमें रोज़ \_\_\_\_\_ पर्याप्त नींद लेनी चाहिए।
- दौड़ना, योग, नृत्य, खेल आदि गतिविधियाँ \_\_\_\_\_ की मुख्य गतिविधियाँ हैं।
- स्वस्थ रहने के लिए हमें \_\_\_\_\_ भोजन खाना चाहिए।

## भाग C: सही या गलत लिखिए

- शारीरिक शिक्षा का दूसरा नाम 'संचलन शिक्षा' भी है।
- प्रति गुरुवार स्कूलों में बच्चों के लिए 'नो बैग-डे' होता है।
- साफ-सफाई से स्वास्थ्य अच्छा रहता है।

## भाग D : मिलान कीजिए-

- लकड़ी के दो टुकड़ों से खेला जाने वाला खेल ~~हरदंडो~~
- एक प्राचीन पारम्परिक बोर्ड गेम है गिल्ली-डंडा
- मकर संक्रान्ति पर आयोजित खेल बास्केटबॉल
- ग्रामीण गेंद-बल्ला खेल चौपड़
- राजस्थान का राज्य खेल पतंगबाजी

- नो बैग-डे के बारे में अपने विचार लिखिए एवं मुख्य गतिविधियाँ कौनसी है ?  
उत्तर → नो बैग-डे : \_\_\_\_\_

teacher's Remark :

# Summative Assessment ( SA/3 )

शारीरिक एवं स्वास्थ्य शिक्षा (Health & Physical Education) Class : IV

नाम: \_\_\_\_\_ अनुक्रमांक : \_\_\_\_\_ तिथि: \_\_\_\_\_

## भाग A: सही उत्तर पर ✓ लगाइए

- शरीर को स्वस्थ रखने के लिए क्या जरूरी है?  
 व्यायाम  आलस  गंदगी
- खेल खेलने से क्या लाभ होता है?  
 शरीर मजबूत होता है  कमजोरी आती है  बीमारी होती है

## भाग B: खाली स्थान भरिए

- अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून, \_\_\_\_\_ से मनाया शुरू किया गया था।
- सतोलिया में \_\_\_\_\_ खिलाड़ी होते हैं।
- \_\_\_\_\_ प्राणायाम जिसका नाम भ्रमर (भौरां ) से लिया गया है।

## भाग C: सही या गलत लिखिए

- सूर्य नमस्कार 12 शक्तिशाली योग आसनों का एक क्रम है।
- टी20 क्रिकेट विश्व कप 2026 भारत ने जीता।
- मिड-डे मील को अब पीएम- पोषण के रूप जानते हैं।

## भाग D : निम्न प्रश्नों के उत्तर लिखिए-

- दो – दो आउटडोर एवं इनडोर खेलों के नाम बताइए  
उत्तर → आउटडोर खेल \_\_\_\_\_ इनडोर खेल \_\_\_\_\_
- आपके विद्यालय में आप No-Bag-Day के दिन कौनसे खेल खेलते हो ? नाम लिखो  
उत्तर → नो बैग-डे खेल : \_\_\_\_\_
- हमारा राष्ट्रीय खेल कौनसा है ? खेल किसकी याद में मनाया जाता है ?  
उत्तर → राष्ट्रीय खेल - \_\_\_\_\_ याद में - \_\_\_\_\_
- आपके क्षेत्र के स्थानीय खेलों के नाम बताइए –  
उत्तर → हमारे स्थानीय खेल → \_\_\_\_\_

## भाग E : मिलान कीजिए- कौन किस खेल से संबंधित है ?

- सचिन तेंदुलकर हॉकी
- निम्बा राम बेडमिन्टन
- पी वी सिन्धु क्रिकेट
- रानी रामपाल तीरंदाजी

